



Nachhaltig handeln  
im Sport  
N!-Charta Sport BW



# Umsetzungsstand

Im Rahmen der N!-Charta Sport des  
Landes Baden-Württemberg für das Jahr 2024/2025

Marbacher Ruderverein von 1920 e. V.



# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>2</b>
<b>1. Über uns</b>	<b>4</b>
1.1 Vereinsdarstellung	4
<b>2. Die N!-Charta Sport</b>	<b>5</b>
2.1 Bekenntnis zur Nachhaltigkeit	5
2.2 Die 12 Leitsätze der N!-Charta Sport	5
<b>3. Unsere bisherigen Schwerpunktthemen 2024/2025</b>	<b>7</b>
3.1 Bisherige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit	7
3.2 Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	7
3.3 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	8
3.4 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung	9
<b>4. Unsere neuen Schwerpunktthemen 2025/2026</b>	<b>10</b>
4.1 Künftige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit	10
4.2 Leitsatz 01 – Mitglieder	10
4.3 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	11
4.4 Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung	12
<b>5. Weitere Aktivitäten</b>	<b>14</b>
5.1 Leitsatz 01 – Mitglieder	14
5.2 Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	14
5.3 Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	15
5.4 Leitsatz 08 – Mobilität	15
5.5 Leitsatz 10 – Wettkampf	15
5.6 Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung	15
<b>6. Lokale Nachhaltigkeitsaktion</b>	<b>17</b>
6.1 Ergebnisse und Entwicklungen	17
6.2 Ausblick	17
<b>7. Unsere persönlichen Erfahrungen im N!-Charta Jahr</b>	<b>18</b>



# 1. Über uns

## 1.1 Vereinsdarstellung

Der Marbacher Ruderverein von 1920 e. V. liegt zwischen dem Neckar und der Altstadt Marbach zu Fuße des deutschen Literaturarchivs und Weinbergen. Er gehört zu den lebendigen Vereinen in Marbach und hat sich zu einer Heimat für Ruderbegeisterte aller Altersgruppen entwickelt.

Unser Verein zählt 385 überwiegend aktive Mitglieder. Unter diesen Mitgliedern sind über 80 Jugendliche unter 18 Jahren, die von qualifizierten und engagierten Trainern betreut werden. Die Jugendarbeit hat einen hohen Stellenwert für uns, da wir daran glauben, dass Rudern alle Tugenden fördert, die für die Gesellschaft von Bedeutung sind: Teamgeist, Fairness, Durchhaltevermögen, Selbstständigkeit und das Gefühl der Selbstwirksamkeit.

Eine unserer herausragenden Abteilungen ist unsere erfolgreiche Rennrudergruppe. Unsere talentierten Sportlerinnen und Sportler haben auf nationaler und internationaler Ebene in den letzten Jahren beeindruckende Erfolge erzielt. Parallel dazu verfügen wir über eine große Breitensportgruppe mit rund 100 aktiven Mitgliedern, die Freude am Rudern haben und gleichzeitig ihre Fitness und Gesundheit fördern.

Seit nunmehr 50 Jahren pflegen wir eine enge Kooperation mit dem Friedrich-Schiller-Gymnasium, in der Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit erhalten, den Rudersport im schulischen Kontext zu entdecken und zu erleben. Diese langjährige Partnerschaft hat zahlreiche junge Talente hervorgebracht und die Verbindung zwischen Bildung und Sport gestärkt.

Neben dem sportlichen Engagement legen wir großen Wert auf Geselligkeit und Gemeinschaft. Unser hauseigener Biergarten bietet eine idyllische Kulisse für gemütliche Zusammenkünfte und regen Austausch.

Unsere vielfältigen Angebote umfassen auch das Corporate-Rudern, das Unternehmen die Möglichkeit bietet, Teamgeist und Zusammenarbeit auf dem Wasser zu stärken. Zudem fördern wir Gesundheit und Wohlbefinden durch unser "Sport pro Gesundheit" Gesundheitsrudern, sowie durch Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene, die den Einstieg in den Rudersport ermöglichen. Jedes Jahr führen wir eine Regatta mit mehreren hundert Teilnehmern aus dem Land und darüber hinaus vom Kind bis zum Master durch. An diesem Wochenende sind beinahe alle Mitglieder als Helfer im Einsatz.

Der Marbacher Ruderverein von 1920 e. V. steht für Tradition, Teamgeist, Erfolg und Freude am Rudersport. Wir heißen alle herzlich willkommen, die diese Werte mit uns teilen möchten.

# 2. Die N!-Charta Sport

## 2.1 Bekenntnis zur Nachhaltigkeit

Mit der Unterzeichnung der N!-Charta Sport bekennen wir uns zu unserer sozialen, ökologischen und ökonomischen Verantwortung.

## 2.2 Die 12 Leitsätze der N!-Charta Sport

Die folgenden 12 Leitsätze beschreiben das Verständnis von Nachhaltigkeit in der N!-Charta Sport.

### 2.2.1 Soziale Belange

#### **Leitsatz 01 – Mitglieder:**

„Wir achten, schützen und fördern das Wohlbefinden, die Interessen und die Rechte der Mitglieder sowie Ehrenamtlichen, Freiwilligen und Hauptamtlichen unseres Vereins/Verbands.“

#### **Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung:**

„Wir übernehmen aktiv Verantwortung für das Gemeinwohl und berücksichtigen in unserem Handeln die Interessen der Gesellschaft.“

#### **Leitsatz 03 – Fairer Sport:**

„Wir stehen für Fair Play und setzen uns aktiv gegen jegliche Form von Gewalt und Diskriminierung, sowie gegen Korruption und Doping ein.“

#### **Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt:**

„Wir setzen uns für den gesellschaftlichen Zusammenhalt ein, indem unsere Angebote und Vereinsaktivitäten allen offen stehen und fördern soziales Engagement unserer Mitglieder.“

### 2.2.2 Umweltbelange

#### **Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen:**

„Wir bemühen uns, den Ressourcen-, Energie- und Rohstoffverbrauch, sowie die Treibhausgas-Emissionen im Rahmen unserer Vereinsaktivitäten so gering wie möglich zu halten und sie gegebenenfalls klimaneutral zu kompensieren.“

#### **Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz:**

„Wir gestalten unsere Vereinsaktivitäten natur- und landschaftsverträglich, widmen uns Fragen des Umwelt- und Naturschutzes und fördern die biologische Vielfalt.“

**Leitsatz 07 – Einkauf:**

„Wir achten beim Einkauf auf nachhaltige und regionale Produkte sowie Dienstleistungen.“

**Leitsatz 08 – Mobilität:**

„Wir bemühen uns, für Fahrten und Reisen im Kontext der Vereinstätigkeiten auf nachhaltige Verkehrsmittel zurückzugreifen und die ökologischen Auswirkungen durch Transport zu begrenzen.“

**2.2.3 Vereinserfolg****Leitsatz 09 – Wertevermittlung:**

„Wir vermitteln Freude an Sport und Bewegung, leben die Werte des Sports, stärken das Bewusstsein für eine nachhaltige Ausübung unseres Sports und fördern unsere Mitglieder in ihrer persönlichen Entwicklung.“

**Leitsatz 10 – Wettkampf:**

„Wir fördern den Wettkampfsport auf allen Ebenen, stehen auch für das Leistungsprinzip und achten dabei stets auf einen respektvollen Umgang miteinander.“

**Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung:**

„Wir unterstützen die Mitglieder sowie Ehrenamtlichen, Freiwilligen und Hauptamtlichen unseres Vereins mit Angeboten und der notwendigen Infrastruktur, um ihre Gesundheit zu fördern und auch wiederherzustellen. Darüber hinaus achten wir auf deren Sicherheit.“

**Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung:**

„Wir setzen uns für die langfristige Entwicklung des Vereins und seiner Ziele ein, indem wir nachhaltig haushalten, uns um Nachwuchs bemühen, und offen für Veränderungen sowie neue Ideen sind.“

# 3. Unsere bisherigen Schwerpunktthemen 2024/2025

## 3.1 Bisherige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit

Säule I – Soziale Belange	Säule II – Umweltbelange	Säule III – Vereinserfolg
Leitsatz 01 – Mitglieder	Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	Leitsatz 09 – Wertevermittlung
Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	Leitsatz 10 – Wettkampf
Leitsatz 03 – Fairer Sport	Leitsatz 07 – Einkauf	Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung
Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	Leitsatz 08 – Mobilität	Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung

## 3.2 Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung

### 3.2.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Inklusions-Ruderkurse für Vereinsmitglieder und Menschen mit besonderen Bedürfnissen anbieten	Diese sollen wöchentlich stattfinden. Ca. 10-15 Teilnehmer	Die Teilnehmerzahl wurde erreicht – es rudern regelmäßig ca. 8-10 Menschen mit besonderen Bedürfnissen und die gleiche Anzahl an Vereinsmitgliedern. Inklusion kann somit gemeinsam gelebt werden und das Projekt wird auch 2026 fortgesetzt. Ziel wird es nun sein, dass einzelne Betroffene auch den Weg in offene Gruppen gehen.

### 3.2.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

- Wir haben spezielle Kurse angeboten, die für alle Ruderer, ob Anfänger oder Fortgeschrittene offen sind. Die Kurse sind gestaltet worden, dass sie sowohl für gesunde Sportler als auch Menschen mit psychischer Erkrankung in einer

unterstützenden Atmosphäre stattfinden. Wir arbeiten mit zwei Sozialpädagogen zusammen, die sowohl Rudertrainer in unserem Verein sind, als auch als Sozialpädagoge weitreichende Erfahrung mit psychisch erkrankten Menschen haben. Dadurch waren wir in der Lage, die Inklusions-Ruderkurse angemessen zu strukturieren und konnten sicherstellen, dass die Kurse auf die individuellen Bedürfnisse aller Teilnehmer zugeschnitten sind.

- Für dieses Angebot haben wir einen 1. Preis der WLSB-Sportstiftung bekommen
- Ziel wird sein, das Angebot auch in den Jahren 2025 und 2026 als festen Teil des Ruderangebotes weiterzuführen.

### 3.3 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz

#### 3.3.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Installation von 3 Insektenhotels	Fertigstellung noch 2023 mit Eröffnungszeremonie.	Noch in 2023 abgeschlossen
Anlegen eines Blumengrünstreifens	Dies soll regelmäßig einmal im Jahr geschehen.	Ab Frühjahr 2025 geplant

#### 3.3.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

- In unmittelbarer Nähe zum Neckarufer haben wir an der Wand einer unserer Bootshallen 3 Insektenhotels angebracht, um unsere Naturverbundenheit weiter zu unterstreichen. Direkt vor den Hotels wollten wir einen breiten Blühstreifen anlegen: Nahrung für die Insekten und eine Wohltat fürs Auge.
- Die Eröffnung unserer Hotels fand bei unserem traditionellen Abrudern im Herbst statt. Dabei waren sehr viele Mitglieder anwesend, die hiermit dann auch näher mit der NI-Charta in Berührung kamen.
- Der Blühstreifen wurde nicht umgesetzt, da im Juni 2024 ein Hochwasser das komplette Vereinsgelände überflutete.
- Die gesamte Wiese des Vereinsgeländes muss neu gesät werden. Davor muss der Boden nach dem Hochwasser bearbeitet und gefräst werden. Zusätzlich wird dann der Blühstreifen an der Hallenseite angelegt.

## 3.4 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung

### 3.4.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Einführung eines neuen Nachwuchstrainingskonzepts im Jugendbereich	Anpassung der Trainingspläne und Schulung der Trainer bis zum Frühjahr 2024	<p>Saison 2023/2024</p> <p>Das Konzept wurde in großen Teilen umgesetzt.</p> <p>Wir haben die Stelle des Vereinstrainers in eine Stelle im Dualen Studium umgewandelt – der erste Student der IST Hochschule im Bereich Rudern in Deutschland. Dies dient der Zukunftssicherung des jungen Vereinstrainers.</p> <p>Die FSJ Stelle konnte inzwischen für September 2025 besetzt werden.</p>

### 3.4.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

- Mit einem neuen Nachwuchstrainingskonzept haben wir den Fokus auf die ganzheitliche Entwicklung vom Kinderruderer über den Juniorenrennsport bis zum U23 Ruderer im eigenen Verein gelegt. Die Trainingspläne wurden an diese Langfristigkeit angepasst und die Trainer und Übungsleiter entsprechend geschult. Alle Ruderer sollen entsprechend ihren Wünschen und ihrer Leistungsfähigkeit gefördert werden und Zeit zur persönlichen und sportlichen Reife bekommen.
- Unser Vereinstrainer konnte das meiste umsetzen, im Moment ist eine FSJ Stelle im Kinder- und Jugendbereich noch nicht besetzt. Mit viel Engagement verschiedener ehrenamtlicher Ausbilder wird dennoch das Konzept gestaltet
- Sicher umsetzbar ab 2026 – da sehr guter Bewerber für die FSJ Stelle da ist.

# 4. Unsere neuen Schwerpunktthemen 2025/2026

## 4.1 Künftige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit

Säule I – Soziale Belange	Säule II – Umweltbelange	Säule III – Vereinserfolg
Leitsatz 01 – Mitglieder	Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	Leitsatz 09 – Wertevermittlung
Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	Leitsatz 10 – Wettkampf
Leitsatz 03 – Fairer Sport	Leitsatz 07 – Einkauf	Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung
Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	Leitsatz 08 – Mobilität	Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereinsentwicklung

### 4.1.1 Warum uns diese Schwerpunkte besonders wichtig sind

Anfang Juni 2024 traf uns das schlimmste Hochwasser seit dem Jahre 1978. Das gesamte Vereinsgelände stand meterhoch unter Wasser. 8 Pumpen arbeiteten gleichzeitig, um im Gebäude schlammiges zu verhindern. Der Einsatz der Mitglieder war überwältigend. Gleichzeitig trafen die Meldungen von Arbeitskollegen, Freunden und Verwandten ein, wie es im Remstal zur Katastrophe kam. Wir sind dankbar, dass wir keine Verletzten hatten. Deswegen möchten wir in dieser NI-Charta Runde die Menschen und Mitglieder in den Mittelpunkt rücken. Ohne seine Mitglieder existiert ein Verein nicht. Wir möchten die Sicherheit beim Rudern/auf dem Wasser in den Fokus rücken, aber auch was für die Geselligkeit tun. Im Blick auf die drei Tage im Juni möchten wir Erste-Hilfe-Kurse für unsere Mitglieder anbieten. Schnell kann es zu Stromschlägen bei Hochwasser kommen oder auch zu Stürzen oder das kalte Wasser zur Gefahr werden.

Die Neuanlage der Wiese und der Blühstreifen bleibt als Aufgabe nach dem Hochwasser, die wir gerne angehen.

## 4.2 Leitsatz 01 – Mitglieder

### 4.2.1 Wo stehen wir?

Beim Marbacher Ruderverein wird auf einer Bundeswasserstraße mit Berufsschifffahrt gerudert. Der Neckar ist meist ein ruhiger Fluss, der aber bei Starkregen zu einem

reißenden Gewässer werden kann. Im Winter erreicht die Wassertemperatur niedrige einstellige Werte. Der Neckar hat Kurven, Schleußen, Spundwände, die zur Gefahr für einen Ruderer werden können. Alle Ruderer bekommen Einweisungen und legen schon heute eine Obmann-Prüfung ab, in der sie Kenntnisse nachweisen müssen.

Wir möchten jährlich zusätzliche Sicherheitsschulungen durch einen Experten für unsere Mitglieder anbieten. Auch zum Thema Rudern bei Kälte, die Gefahren des Schiffsverkehrs/Sogwellen sowie Regeln und Vorschriften

#### 4.2.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Schutzkonzept für alle Mitglieder gegen interpersonelle Gewalt	Mind. 2 Abende mit Präsentation und anschließender Diskussion  Getrennt/U19 und Ü18/Eltern  Risikoanalyse  Schulung der PSG Beauftragten (Juni 2025)	Juli 2025 Abende  Fertigstellung 2. HJ2025
Benennung einer Ansprechpartnerin für depressive Verstimmungen	Früherkennung und Frühwarnsystem für Sportler in Nöten  Ausgebildete Sozialarbeiterin	Benennung im April 2025 erfolgt
Open-Air-Kino	Geselligkeit	August/ Sep.2025

### 4.3 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz

#### 4.3.1 Wo stehen wir?

- Der Blühstreifen wurde nicht umgesetzt, da im Juni 2024 ein Hochwasser das komplette Vereinsgelände überflutete.
- Die gesamte Wiese des Vereinsgeländes muss neu gesät werden. Davor muss der Boden nach dem Hochwasser bearbeitet und gefräst werden. Zusätzlich wird dann der Blühstreifen an der Hallenseite angelegt.

### 4.3.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Fräsen der gesamten Wiese	Viel nachhaltiges Grün	5.2025
Teilnahme am Stadtradeln	Mehr Mitglieder aufs Fahrrad zu bringen / Vereinszusammenhalt / Gemeinschaft	Juli 2025 Anmeldung erfolgt
Anlegen von Blühstreifen	Brachliegende, ungenutzte Flächen der Natur zuführen	jährlich
Anlegen eines Fahrradabstellplatzes im Zuge der Neugestaltung Wiese	E-Lade-Möglichkeit über Balkonkraftwerk – Förderung Netze-BW	10.2025

## 4.4 Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung

### 4.4.1 Wo stehen wir?

Wir möchten die Sicherheit beim Rudern/auf dem Wasser in den Fokus rücken. Außerdem im Blick auf die drei Hochwasser-Tage im Juni möchten wir Erste-Hilfe-Kurse für unsere Mitglieder anbieten. Schnell kann es zu Stromschlägen bei Hochwasser kommen oder auch zu Stürzen oder das kalte Wasser zur Gefahr werden.

### 4.4.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Erste-Hilfe-Kurs für Ruderer	Erste Hilfe leisten, Rudern bei Kälte, Rudern bei Hitze, Gefahren bei Hochwasser-Ereignissen	Juni 2025
Sicherheitsschulung	Durchführung von 1 Schulung jährlich	April 2025 erfolgt Planung 04.2026

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Kentertraining mit der Feuerwehr/DLRG	Durchführung von 1 Schulung jährlich	Juli/August 2025

# 5. Weitere Aktivitäten

## 5.1 Leitsatz 01 – Mitglieder

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Rudern als Inklusionssport	Ruderer mit und ohne Beeinträchtigungen in einem Boot	Preis für das Projekt (WLSB und DRV)  Freude bei allen Beteiligten

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Open-Air-Kino	Freude / Stärkung Vereinsleben	Aug/Sep 2025
Sommerfest	Danke sagen / Vereinsleben	Juli 2025
Sieger- und Jubilarfeier	Würdigung von Verdiensten	Nov. 2025
Stammtisch im Winter	Vereinsleben im Winter pflegen	Dez. 2025

## 5.2 Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Teilnahme am Neckar-Clean-Up 2025	Bewusstsein für die Verschmutzung unserer Gewässer schaffen	Erfolgt am 15.03.2025  Teilnahme auch in 2026

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Teilnahme am Neckar-Clean-Up 2025	Bewusstsein für die Verschmutzung unserer Gewässer schaffen	März 2026

## 5.3 Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Teilnahme Stadtradeln	Mitglieder aufs Fahrrad bringen, gemeinsame Ziele (Stadt-Ranking)	

## 5.4 Leitsatz 08 – Mobilität

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Teilnahme am Car-Sharing Modell Stuttgart	Fahrzeuge mit anderen Teilen, Ressourcen schonen	90% Fahrten mit Car-Sharing, kein eigenes Vereinsfahrzeug

## 5.5 Leitsatz 10 – Wettkampf

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Rocks and Run	Laufen für einen guten Zweck im Steinbruch / Marbach	

## 5.6 Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Winter-Training / Gymnastik für Ruderer	Ausgleich für Dysbalancen/Fit durch den Winter	3-4 Kurse im Winterhalbjahr

## Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Spezieller Erste-Hilfe Kurs für Ruderer	Sicherheit und Gesundheit der Ruderer	Mai/Juni 2025
Themenabende zur Gesundheitsthemen	Gesundheitsförderung der Mitglieder	?

# 6. Lokale Nachhaltigkeitsaktion

Mit unserer lokalen Nachhaltigkeitsaktion haben wir einen Nachhaltigkeitsbeitrag für unsere Region geleistet.

## 6.1 Ergebnisse und Entwicklungen

Keine geplante Nachhaltigkeitsaktion, die im Jahr 2024 stattgefunden hat: das größte Hochwasser seit dem Jahr 1978. Das Vereinsgelände und Vereinsgebäude wurde zum einen über 3 Tage geschützt mit abwechselndem Pumpen- und Wachdienst. Nach Ende des Hochwassers waren innerhalb weniger Stunden mehr als 60 Mitglieder mit Schaufeln, Schneeschaufeln und sonstigem Werkzeug da – eine Aktion von den Kinderruderern bis zu den Breitensportruderern mit 70 Jahren und älter. Kurz danach war es eine vereinsübergreifende Aktion mit unseren Nachbarn, den Kanuten.

## 6.2 Ausblick

Auch noch eine „Nachwehe“ des Hochwassers. Wir werden einen neuen Steg anschaffen müssen, der in Gemeinschaftsarbeit mit allen Mitgliedern aufgebaut werden wird. Geplant ist der Oktober 2025. Dabei gilt es wieder ein Stück Ufer neu zu gestalten. Gefeiert wird der neue Steg im Rahmen des traditionellen „Abruderns“. Hier finden auch die Vereinsmeisterschaften und Bootstaufen statt. Das Fest ist für Gäste und die Marbacher Bürger offen.

Gefeiert wird mit selbstgebackenen Kuchen der Ruderjugend, es kommt nur Porzellangeschirr zum Einsatz. Inzwischen gibt es auch vegane Kuchen im Angebot.

## 7. Unsere persönlichen Erfahrungen im N!-Charta Jahr

Die MRV N!Charta ist eine Bereicherung. Es kommen Mitglieder zusammen, die im Ver einsalltag oftmals wenig Berührungspunkte haben. Und es kommen viele Ideen, die ohne die N!Charta vielleicht nicht ausgesprochen worden wären.

# Impressum

## **Rechtsform**

Eingetragener gemeinnütziger Verein (e. V.)

## **Herausgeber**

Marbacher Ruderverein von 1920 e. V.

Mühlwert 1

71672 Marbach

Telefon: +49 160 90161657

E-Mail: [vorsitzender@marbacher-ruderverein.de](mailto:vorsitzender@marbacher-ruderverein.de)

Internet: [www.marbacher-ruderverein.de](http://www.marbacher-ruderverein.de)

## **Ansprechperson**

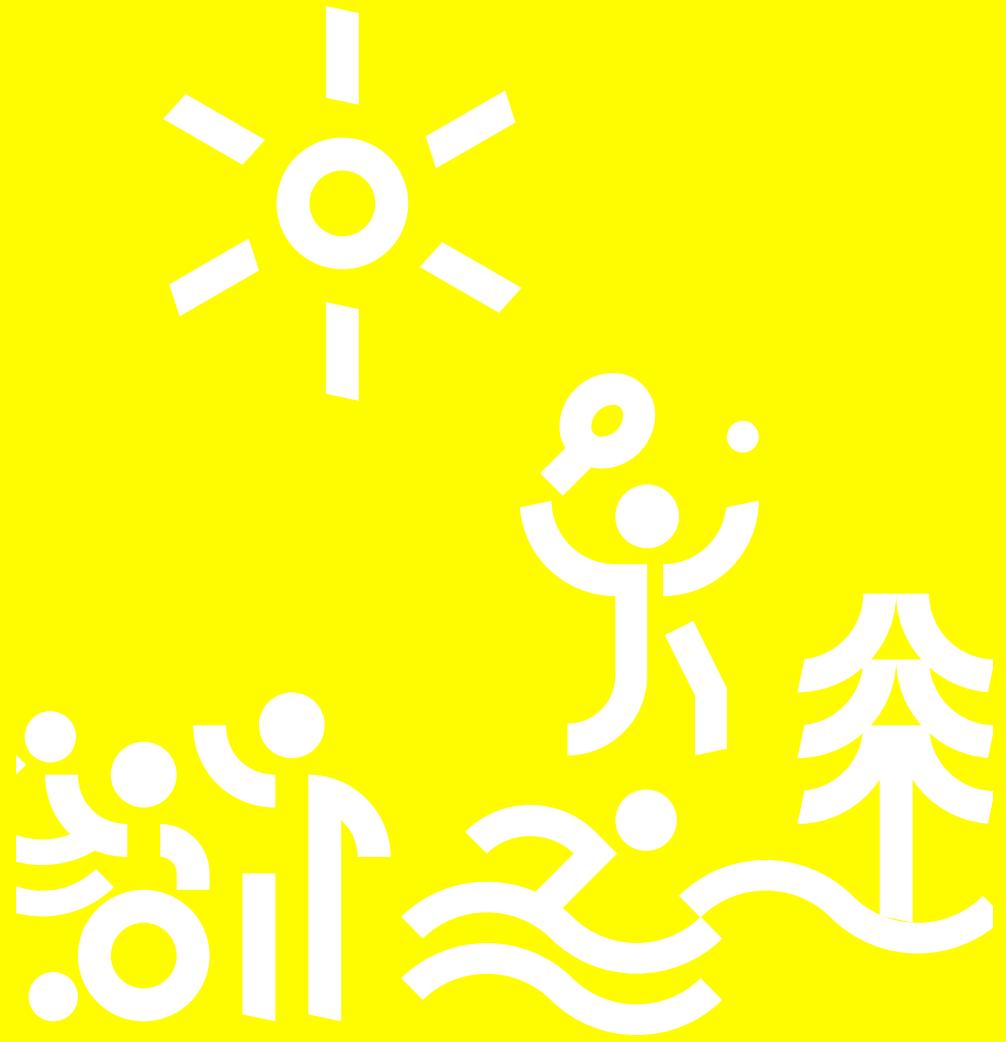
Stephan Keßler, Vorsitzender

## **Stand**

01.07.2025

## N!-Charta Sport

Eine Initiative der Nachhaltigkeitsstrategie des Landes Baden-Württemberg – unterstützt vom Landessportverband Baden-Württemberg e. V.



Nachhaltig handeln  
im Sport  
N!-Charta Sport BW

