



Nachhaltig handeln
im Sport
N!-Charta Sport BW



Umsetzungsstand

Im Rahmen der N!-Charta Sport des
Landes Baden-Württemberg für das Jahr 2026/2027

Ruderverein Neptun Konstanz e. V.



Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
1. Über uns	4
1.1 Vereins-/Verbandsdarstellung	4
2. Die N!-Charta Sport	5
2.1 Bekenntnis zur Nachhaltigkeit	5
2.2 Die 12 Leitsätze der N!-Charta Sport	5
3. Unsere bisherigen Schwerpunktthemen 2025/2026	7
3.1 Bisherige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit	7
3.2 Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	8
3.3 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	9
3.4 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung	10
4. Unsere neuen Schwerpunktthemen 2026/2027	12
4.1 Künftige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit	12
4.2 Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	12
4.3 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	13
4.4 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung	14
5. Weitere Aktivitäten	16
5.1 Leitsatz 01 – Mitglieder	16
5.2 Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	16
5.3 Leitsatz 03 – Fairer Sport	17
5.4 Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	17
5.5 Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	18
5.6 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	19
5.7 Leitsatz 07 – Einkauf	19
5.8 Leitsatz 08 – Mobilität	20
5.9 Leitsatz 09 – Wertevermittlung	20
5.10 Leitsatz 10 – Wettkampf	21
5.11 Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung	21

5.12	Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung	22
6.	Lokale Nachhaltigkeitsaktion	23
6.1	Ergebnisse und Entwicklungen	23
6.2	Ausblick	23
7.	Unsere persönlichen Erfahrungen im N!-Charta Jahr	24
	Impressum	25

1. Über uns

1.1 Vereins-/Verbandsdarstellung

Der Ruderverein Neptun Konstanz e. V. ist ein Verein mit derzeit rund 500 Mitgliedern, von denen viele ehrenamtliche Aufgaben übernehmen inklusive Vorstand. Es gibt keine hauptamtlich tätigen Mitglieder. Der Verein besteht bereits seit dem Jahr 1885 und feierte entsprechend im Jahr 2010 sein 125-jähriges Bestehen.

Die Räumlichkeiten des Vereins befinden sich zentral an der alten Rheinbrücke in Konstanz (Rheinkilometer 0) in einem denkmalgeschützten Gebäude des Bauhausstils, das in den Jahren 2018-2021 durch moderne architektonische Elemente bauliche Ergänzungen und Erweiterungen erfahren hat.

Der Ruderverein Neptun bietet seinen Mitgliedern eine breite Palette an Trainingsformen an:

Im Breitensport gibt es so gut wie jeden Wochentag so genannte „Offene Ruder-/Trainingsgruppen“, die durchschnittlich in 2x 45 Minuten rund 12-14 Kilometer zurücklegen – wahlweise den Seerhein entlang in Richtung Ermatingen/Insel Reichenau oder auf den Obersee (Schweizer Ufer oder Staad). Diese wöchentlichen Ausfahrten werden saisonal ergänzt durch besondere Wanderausfahrten.

Darüber hinaus fokussiert der Verein auf die Ausbildung von Kindern und Jugendlichen und fördert den Leistungssport über alle Altersklassen hinweg auf hohem Niveau mit herausragenden individuellen Leistungen wie 2023 einer Goldmedaille bei den Europameisterschaften U23 und 2024 eine Goldmedaille bei den Weltmeisterschaften U23 im Doppelvierer der Leichtgewichtsmänner.

Der Ruderverein Neptun steht für den Lifetime-Rudersport über alle Altersklassen hinweg und dies in atemberaubender Natur.

Der Bodensee, der Seerhein und der Untersee bieten mit den Ruderern ein fantastisches Alpenpanorama und mit den Hügellandschaften des Bodanrücks am Überlinger See und des Seerückens auf der Schweizer Seite eine einzigartige Kulisse für diese Sportart.

Darüber hinaus ist man auf dem Wasser umgeben von einer unvergleichlichen Vielfalt an Vogelarten und Naturschutzgebieten.

2. Die N!-Charta Sport

2.1 Bekenntnis zur Nachhaltigkeit

Mit der Unterzeichnung der N!-Charta Sport bekennen wir uns zu unserer ökologischen, ökonomischen und sozialen Verantwortung.

2.2 Die 12 Leitsätze der N!-Charta Sport

Die folgenden 12 Leitsätze beschreiben das Verständnis von Nachhaltigkeit in der N!-Charta Sport.

2.2.1 Soziale Belange

Leitsatz 01 – Mitglieder:

„Wir achten, schützen und fördern das Wohlbefinden, die Interessen und die Rechte der Mitglieder sowie Ehrenamtlichen, Freiwilligen und Hauptamtlichen unseres Vereins/Verbands.“

Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung:

„Wir übernehmen aktiv Verantwortung für das Gemeinwohl und berücksichtigen in unserem Handeln die Interessen der Gesellschaft.“

Leitsatz 03 – Fairer Sport:

„Wir stehen für Fair Play und setzen uns aktiv gegen jegliche Form von Gewalt und Diskriminierung sowie gegen Korruption und Doping ein.“

Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt:

„Wir setzen uns für den gesellschaftlichen Zusammenhalt ein, indem unsere Angebote und Vereins-/Verbandsaktivitäten allen offen stehen und fördern soziales Engagement unserer Mitglieder.“

2.2.2 Umweltbelange

Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen:

„Wir bemühen uns, den Ressourcen-, Energie- und Rohstoffverbrauch sowie die Treibhausgas-Emissionen im Rahmen unserer Vereins-/Verbandsaktivitäten so gering wie möglich zu halten und sie gegebenenfalls klimaneutral zu kompensieren.“

Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz:

„Wir gestalten unsere Vereins-/Verbandsaktivitäten natur- und landschaftsverträglich, widmen uns Fragen des Umwelt- und Naturschutzes und fördern die biologische Vielfalt.“

Leitsatz 07 – Einkauf:

„Wir achten beim Einkauf auf nachhaltige und regionale Produkte sowie Dienstleistungen.“

Leitsatz 08 – Mobilität:

„Wir bemühen uns, für Fahrten und Reisen im Kontext der Vereins-/Verbandstätigkeiten auf nachhaltige Verkehrsmittel zurückzugreifen und die ökologischen Auswirkungen durch Transport zu begrenzen.“

2.2.3 Vereins-/Verbandserfolg**Leitsatz 09 – Wertevermittlung:**

„Wir vermitteln Freude an Sport und Bewegung, leben die Werte des Sports, stärken das Bewusstsein für eine nachhaltige Ausübung unseres Sports und fördern unsere Mitglieder in ihrer persönlichen Entwicklung.“

Leitsatz 10 – Wettkampf:

„Wir fördern den Wettkampfsport auf allen Ebenen, stehen für das Leistungsprinzip und achten dabei stets auf einen respektvollen Umgang miteinander.“

Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung:

„Wir unterstützen unsere Mitglieder sowie Ehrenamtlichen, Freiwilligen und Hauptamtlichen mit Angeboten und der notwendigen Infrastruktur, um ihre Gesundheit zu fördern und auch wiederherzustellen. Darüber hinaus achten wir auf deren Sicherheit.“

Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung:

„Wir setzen uns für die langfristige Entwicklung des Vereins/Verbands und seiner Ziele ein, indem wir nachhaltig haushalten, uns um Nachwuchs bemühen, und offen für Veränderungen sowie neue Ideen sind.“

3. Unsere bisherigen Schwerpunktthemen 2025/2026

3.1 Bisherige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit

Säule I – Soziale Belange	Säule II – Umweltbelange	Säule III – Vereins-/Verbands- erfolg
Leitsatz 01 – Mitglieder	Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	Leitsatz 09 – Wertevermittlung
Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	Leitsatz 10 – Wettkampf
Leitsatz 03 – Fairer Sport	Leitsatz 07 – Einkauf	Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung
Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	Leitsatz 08 – Mobilität	Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung

3.1.1 Warum uns diese Schwerpunkte besonders wichtig sind

Leitsatz 04:

Der demografische und gesellschaftliche Wandel wirkt sich auch auf uns aus. Unser Frauenanteil steigt stetig, unsere Alterspyramide wird nach oben hin immer breiter und der Altersdurchschnitt steigt. Die Nachwuchsgewinnung (unter 18 Jahre) wird schwieriger und die Alterspyramide wird nach unten sehr dünn. Gleichzeitig steigt der Anteil passiver Mitgliedschaften kontinuierlich an. Für eine stabile und gesunde Mitgliederstruktur mit verkraftbaren Zu- und Abgängen sehen wir eine ausgewogene Zusammensetzung von Frauen und Männern, eine stabile Vereinsmitgliederzahl, einen steigenden Jugendanteil und eine Umwandlung von passiven in aktive Mitgliedschaften als notwendig. Gleichzeitig ist mehr ehrenamtliches Engagement für unsere Vereinsangebote, insbesondere bei den offenen Rudergruppen und der Aus- und Fortbildung essenziell.

Leitsatz 06:

Der Standort unseres Vereins am Bodensee in unmittelbarer Nähe zu zahlreichen Naturschutzgebieten hat uns auf den Gedanken gebracht, eine engere Zusammenarbeit sowie einen regelmäßigen inhaltlichen Austausch mit dem NABU anzustreben. Bereits im Zielkonzept 2024 wurde ein Vortrag in Kooperation mit dem NABU geplant und auch durchgeführt. Da dieser auf positive Resonanz gestoßen ist, wurde dieser für

den Umsetzungsstand 2025 erneut geplant und durchgeführt. Schwerpunkte waren dabei das Beobachtungsboot Netta und ausgewählte Vogelarten.

Leitsatz 12:

Der demografische und gesellschaftliche Wandel wirkt sich auch auf uns aus. Unser Frauenanteil steigt stetig, unsere Alterspyramide wird nach oben hin immer breiter und der Altersdurchschnitt steigt. Die Nachwuchsgewinnung (unter 18 Jahre) wird schwieriger und die Alterspyramide wird nach unten sehr dünn. Gleichzeitig steigt der Anteil passiver Mitgliedschaften kontinuierlich an.

Für eine stabile und gesunde Mitgliederstruktur mit verkraftbaren Zu- und Abgängen sehen wir eine ausgewogene Zusammensetzung von Frauen und Männern, eine stabile Vereinsmitgliederzahl, einen steigenden Jugendanteil und eine Umwandlung von passiven in aktive Mitgliedschaften als notwendig. Gleichzeitig ist mehr ehrenamtliches Engagement für unsere Vereinsangebote, insbesondere bei den offenen Rudergruppen und der Aus- und Fortbildung essenziell.

3.2 Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt

3.2.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Optimierung der Anfängerausbildung und -betreuung	Unsere neuen Mitglieder sollten mind. über einen Zeitraum von 14 Monate begleitet, befähigt und dadurch dauerhaft in den Verein integriert werden	Status Quo: In der Mitgliederdatenbank ist ein erster Rückgang an Kündigungen festzustellen, was für einen erfolgreichen Start spricht.
Unsere Sportangebote (z. B. offene Rudergruppen) müssen inhaltlich und zeitlich an sich verändernde Alters- und Leistungsstrukturen angepasst werden	Die Bedürfnisse/ Interessen unserer Mitglieder haben sich verändert und wir müssen gemeinsam unsere Angebote daran anpassen und wo nötig erweitern	Status Quo: Auch hier zeigt der Rückgang an Kündigungen eine positive Entwicklung; spannende Vorträge zu unterschiedlichen Themen stoß auf großes Interesse der Mitglieder.
Hauptamtliche*r Vereins-trainer*in	Die Anforderungen und Wünsche von über 500 Mitglieder in den Bereichen Erwachsenen-, Jugend- und Schul-, Breiten- und Leistungssport lassen sich durch ehrenamtliches Engagement kaum mehr verantwortungsvoll abdecken. Der Jugend- und Leistungssport leidet am meisten unter der hohen Fluktuation unserer ehrenamtlichen Trainer*innen. Einheitliche Aus- und Fortbildungsstandards im Breiten- und Leis-	Es wurden Probetrainings mit potenziellen Vereinstrainern durchgeführt, dabei wurden sowohl Erwachsenenengruppen als auch Schul- und Leistungssport integriert.

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
	tungssport erleichtern die ehrenamtliche Mitarbeit von Ausbilder*innen und Betreuer*innen. Das eröffnet ein umfassendes Betätigungsfeld für eine/n hauptamtliche/n Vereinstrainer*in mit einer zu definierenden Aufteilung seiner Tätigkeit auf alle Bereiche als Bindeglied und zur Unterstützung der ehrenamtlichen Arbeit.	

3.2.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

Die Anzahl an Kindern und Jugendlichen innerhalb des Vereins stieg von 30 auf 35 an. In der Altersgruppe von 18-30 Jahren ließ sich mit einer Zunahme von 110 auf 151 Mitglieder ein deutlicher Zuwachs erzielen. Dabei stieg das Verhältnis an weiblichen Mitgliedern im Vergleich zu männlichen stärker an – von 202/305 auf 253/323 –, was uns dem Ziel einer ausgewogenen Vereinsmitgliederstruktur nähergebracht hat. Abschließend konnte einen Rückgang an Kündigungen auf 57 (von 87 im Vorjahr) verzeichnet werden, verbunden mit einem Zuwachs an Neueintritten (79 statt 71 im Vorjahr), was ebenfalls einen Erfolg darstellt.

3.3 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz

3.3.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Neu gestalteter Vortrag mit anschließender Möglichkeit zur sozialen Vernetzung	Ausbau der Kooperation mit dem NABU und erweiterter Wissenstransfer für die Mitglieder des Rudervereins.	Der Vortrag hat wie geplant stattgefunden. Da das Interesse im Vergleich zu 2024 spürbar zurückgegangen ist, wollen wir für 2026 an einem neuen Fokusthema arbeiten.
Bewerbung des Ehrenamts auf dem Beobachtungsboot Netta	Ausbau der Kooperation mit dem NABU und weitere Mund-zu-Mund-Propaganda für Umwelt- und Natur-/Tierschutz-relevante Themen erreichen.	Einige Vereinsmitglieder haben auch im Jahr 2025 wieder einige ehrenamtliche Nächte auf dem Beobachtungsboot verbracht und Vögel gezählt.

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Zusätzliches Angebot einer solarboot-geführten Rundfahrt durch das Ermatinger Becken während des Sommerfestes unter der Leitung des NABU	Aufbau eines noch stärkeren Verständnisses der Tätigkeit und des Aufgabenumfangs des NABU-Bodensee-Zentrums und Wecken von Interesse bei ansonsten nicht interessierten Ruderkameraden.	Diese Maßnahme wurde nicht durchgeführt. Das Sommerfest konnte nicht wie geplant stattfinden aufgrund mangelnder Helfermeldungen.

3.3.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

- Die angestoßenen Maßnahmen haben die Zusammenarbeit mit dem NABU weitergeführt und wichtige Impulse für Umwelt- und Naturschutz im Verein gesetzt. Der neu gestaltete Vortrag wurde umgesetzt, zeigte jedoch im Vergleich zum Vorjahr rückläufiges Interesse. Positiv hingegen ist das ehrenamtliche Engagement auf dem NABU Beobachtungsboot Netta.
- Die geplante solarbootgeführte Rundfahrt konnte mangels Helfer am Sommerfest nicht stattfinden und zeigt den Bedarf an realistischer Planung und verbindlicher Unterstützung im Verein auf.
- Die Kooperation mit dem NABU hat innerhalb der letzten zwei Jahre den Verein bereichert, nun sehen wir neues Potenzial für ausgeführte Formate und weitergehende Kooperationen, die wir im kommenden Jahr angehen wollen.

3.4 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung

3.4.1 Ergriffene Maßnahmen

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Die Jugendbetreuung (Breitensport, Schulsport, Leistungssport) muss verlässlich und interessant für die Jugendlichen gestaltet werden	Feste Bezugspersonen müssen die Jugendlichen anleiten. Fördern und fordern. Jugendarbeit geht nur mit den Schulen zusammen, somit liegt es am Verein, die Schulen zu unterstützen, z. B. bei der Ausbildung von Lehrer*innen und Betreuer*innen. Der neue hauptamtliche Trainer soll die bestehenden Kontakte in die Schulen aktivieren und die Ausbildung der Lehrer*innen initiieren. Der Anteil jugendlicher Mitglieder (< 18 Jahre) soll in den nächsten drei Jahren wieder von jetzt von 5,43 % auf 11 % steigen.	Status Quo: Im Juli wurde in Kooperation mit dem Ellenrieder Gymnasium ein 3-tägiger Ruderworkshop durchgeführt. 17 Schüler*innen wurden gemeinsam mit 3 Lehrerinnen und ehrenamtlich Helfenden in den Rudersport eingeführt. Zielzeitraum: Ende 2028

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich waren?“	„Das Ergebnis haben wir bis heute erreicht“
Optimierung der Anfängerausbildung und -betreuung	Ehrenamtliche Aufgaben (Ausbildung, Organisation) in den Anfängerkursen und offenen Rudergruppen müssen zeitlich und inhaltlich so strukturiert sein, dass sich keine fachliche oder zeitliche Überforderung ergibt. Über die kommenden drei Jahre streben wir eine Halbierung der Kündigungen (Kündigungen in den ersten 5 Jahren Mitgliedschaft) von derzeit 40 % auf 20 % an.	Status Quo: In unserem regelmäßigen Newsletter wurden nun konkret unterschiedliche Bereiche vorgestellt und es wurden klare Tätigkeitsfelder kommuniziert, bei denen ehrenamtliche Unterstützung gesucht wird. Zielzeitraum: Ende 2028

3.4.2 Gesamtfazit: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht?

- Es wurde im Rahmen des im Frühjahr 2025 durchgeführten Vereinsworkshop „Neptun fit für die Zukunft!“ evaluiert, wie wir neue Mitglieder für den Verein gewinnen und diese auch nachhaltig an den Verein binden können. Dabei wurde ein Tag der offenen Tür geplant, welcher im April, kurz vor Anmeldefrist der neuen Kurse für Beginner, stattfand. Rund 80 Interessierte kamen dazu und auch die Kurse für Beginner wurden folglich schnell voll besetzt.
- Unsere Mitgliederzahlen bestätigen diesen positiven Wandel, wie bereits unter Leitsatz 04 dargestellt.

4. Unsere neuen Schwerpunktthemen 2026/2027

4.1 Künftige Schwerpunkte unserer Nachhaltigkeitsarbeit

Säule I – Soziale Belange	Säule II – Umweltbelange	Säule III – Vereins-/Verbands- erfolg
Leitsatz 01 – Mitglieder	Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen	Leitsatz 09 – Wertevermittlung
Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung	Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz	Leitsatz 10 – Wettkampf
Leitsatz 03 – Fairer Sport	Leitsatz 07 – Einkauf	Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung
Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt	Leitsatz 08 – Mobilität	Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung

4.1.1 Warum uns diese Schwerpunkte besonders wichtig sind

Wir möchten die Schwerpunktthemen (Leitsatz 04 & 12) aus dem vergangenen Jahr beibehalten, da diese Themen besonderen Zeit- und Arbeitsaufwand erfordern. Um belastbare Auswertungen zu erhalten, muss man einen Beobachtungszeitraum von mindestens 18 Monaten ansetzen. Aktuelle Zahlen zeigen, dass im vergangenen Jahr bereits erste Erfolge verzeichnet werden konnten, die möglicherweise auf die bereits getroffenen Maßnahmen zurückzuführen sind. Da eine nachhaltige Entwicklung allerdings nicht in einer Ein-Jahres-Periode sichtbar gemacht werden kann, wollen wir im Jahr 2026/2027 an die letztjährigen Zielsetzungen anknüpfen und die Maßnahmen im Verein noch weitergehend implementieren.

Leitsatz 06 stellt für uns auch weiterhin ein wichtiges Thema dar, das behandelt werden muss. Besonders aufgrund unserer Lage im Grenzgebiet zur Schweiz manifestiert sich ein Bedarf für grenzüberschreitende Kommunikation und Kooperation.

4.2 Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt

4.2.1 Wo stehen wir?

Die positive Entwicklung der Mitgliederzahlen, s. Kapitel 3, wollen wir im Jahr 2026 fortsetzen und anhand einer weiteren Etablierung der bereits getroffenen Maßnahmen noch weiter stärken.

4.2.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Optimierung der Anfängeraus- bildung und -betreuung	Unsere neuen Mitglieder sollten mind. über einen Zeitraum von 14 Monate be- gleitet, befähigt und dadurch dauerhaft in den Verein integriert werden (<i>Weiter- führung aus 2025</i>)	Ende 2026
Unsere Sportangebote (z. B. offene Rudergruppen) müssen inhaltlich und zeitlich an sich verändernde Alters- und Leistungsstrukturen angepasst werden	Die Bedürfnisse/ Interessen unserer Mitglieder haben sich verändert und wir müssen gemeinsam unsere Angebote daran anpassen und wo nötig erweitern (<i>Weiterführung aus 2025</i>)	Ende 2026
Zukunftsworkshop „Neptun fit für die Zukunft!“	Durch den 2025 erstmals stattgefunde- nen Workshop konnten bereits Maß- nahmen zu Optimierung der Anfänger- ausbildung & -betreuung entworfen werden. Auch im Jahr 2026 wollen wir gemeinsam mit Ehrenamtlichen weiter daran arbeiten, den Zusammenhalt der Mitglieder zu stärken.	Februar 2026
Vereins-App	Es soll im Jahr 2026 eine Vereins-App entwickelt werden, welche unter- schiedliche Aufgaben erfüllen soll. Zum einen soll sie die Kommunikation ver- einfachen und Sportangebote transpa- renter machen. Zum anderen soll die App durch einen „Secondhand-Markt- platz für gebrauchtes Ruderequipment“ und individuelle Chatkanäle den Zu- sammenhalt bestärken.	Ende 2026

4.3 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz

4.3.1 Wo stehen wir?

Im Jahr 2026 wollen wir Umwelt- und Naturschutzthemen verstärkt in Zusammenar-
beit mit Naturschützern aus der Schweiz angehen. Grundlage dafür bildet unser
grenzüberschreitendes Ruderrevier. Daher dehnen sich unsere Vereinsaktivitäten
ebenfalls auf das geografische Gebiet der Schweiz aus mit entsprechend anderen Be-
darfen hinsichtlich Schutzgebietsbestimmungen. Dies wollen wir im kommenden Jahr
2026/2027 in den Fokus rücken.

4.3.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Zusammentreffen mit Rangern des Kantons Thurgau	In einem gemeinsamen Treffen soll ein gemeinsames Verständnis geschaffen werden, wie Ruderer während der kritischen Brutzeiten ausreichend Rücksicht auf die Vogelarten bei Gewässerengstellen nehmen können.	Ende 2026
Informationsveranstaltung für Vereinsmitglieder	Nach Schaffung eines gemeinsamen Verständnisses soll dieses an alle Vereinsmitglieder kommuniziert werden. Dabei soll auch mehr Transparenz geschaffen werden zu unterschiedlichen Gesetzesvorgaben auf deutscher und schweizerischer Seite. Gleichzeitig wollen wir den Ruderverein Kreuzlingen und Steckborn dabei einbinden, da sich die Ruderreviere überschneiden.	Ende 2026

4.4 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung

4.4.1 Wo stehen wir?

Die positive Entwicklung unserer Mitgliederzahlen, siehe Kapitel 3, wollen wir im Jahr 2026 fortsetzen und anhand einer tieferen Etablierung der bereits getroffenen Maßnahmen noch weiter stärken.

4.4.2 Maßnahmen und Ziele: Wie wollen wir Veränderungen herbeiführen und woran wollen wir uns messen?

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
Die Jugendbetreuung (Breitensport, Schulsport, Leistungssport) muss verlässlich und interessant für die Jugendlichen gestaltet werden	Feste Bezugspersonen müssen die Jugendlichen anleiten. Fördern und fordern. Jugendarbeit geht nur mit den Schulen zusammen, somit liegt es am Verein, die	Ende 2026

„Welche Maßnahmen möchten wir umsetzen?“	„Woran sehen wir, dass wir erfolgreich sind?“	„In welchem Zeitraum wollen wir die Maßnahmen umsetzen?“
	Schulen zu unterstützen, z. B. bei der Ausbildung von Lehrer*innen und Betreuer*innen.	
Optimierung der Anfängerausbildung und -betreuung	Ehrenamtliche Aufgaben (Ausbildung, Organisation) in den Anfängerkursen und offenen Rudergruppen müssen zeitlich und inhaltlich so strukturiert sein, dass sich keine fachliche oder zeitliche Überforderung ergibt.	Ende 2026
Vereinsveranstaltungen attraktiv gestalten	Wir möchten Veranstaltungen für Vereinsmitglieder attraktiv gestalten, gleichzeitig keine Übersättigung schaffen. Ziel ist es, weniger Veranstaltungen anzubieten und dadurch einen höheren Zuspruch und höhere Verbindlichkeit für bessere Planbarkeit zu schaffen.	Ende 2026
Women's Rowing Challenge	Für die im Januar vom Deutschen Ruderverband organisierte „Women's Rowing Challenge“ soll im Verein mehr geworben werden. Bereits im vergangenen Jahr konnte Zusammenhalt und neue Kontakte durch dies geschaffen werden. Im kommenden Jahr wollen wir daran anknüpfen und noch weitere Frauen motivieren mitzumachen.	Januar 2027

5. Weitere Aktivitäten

5.1 Leitsatz 01 – Mitglieder

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Eigenständige Bewirtschaftung des Clubraums durch Mitglieder	Förderung des Gemeinwohls und des sozialen Miteinander	Die Clubraum-Bewirtschaftung ist eine regelmäßige Aktivität, die seit vielen Jahren erfolgreich umgesetzt wird und daher auch in Zukunft Bestand haben soll.
Schaffung eines Netzwerkes von Nachhaltigkeits-interessierten Vereinsmitgliedern	Fortbildung der Mitglieder und Förderung der internen Multiplikatoren	Im Jahr 2025 konnten keine neuen Mitglieder für den AK Nachhaltigkeit gewonnen werden. Daher bleibt dies eine zentrale Aufgabe.

5.2 Leitsatz 02 – Gesellschaftliche Verantwortung

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Weiterentwicklung Jugendschutzkonzept	Verhaltenskodex – Anpassung der Vereinssatzung; Sensibilisierung aller Akteure für Gefahrenpotentiale durch Fortbildungsmaßnahmen; Aufbau eines Netzwerkes mit Vertrauenspersonen	Netzwerk mit Vertrauenspersonen wurde im Jahr 2025 weiter erfolgreich durchgesetzt. Es fand eine Kinder-/ und Jugendschutz-Sensibilisierung durch den BSB/bsj statt. Dies soll auch in den kommenden Jahren fortgeführt werden.

5.3 Leitsatz 03 – Fairer Sport

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Weiterentwicklung Jugendschutzkonzept	Verhaltenskodex – Anpassung der Vereinssatzung; Sensibilisierung aller Akteure für Gefahrenpotentiale durch Fortbildungsmaßnahmen; Aufbau eines Netzwerkes mit Vertrauenspersonen	Netzwerk mit Vertrauenspersonen wurde im Jahr 2025 weiter erfolgreich durchgesetzt. Es fand eine Kinder-/ und Jugendschutz-Sensibilisierung durch den BSB/bsj statt. Dies soll auch in den kommenden Jahren fortgeführt werden.

5.4 Leitsatz 04 – Gesellschaftlicher Zusammenhalt

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Sportbekleidungs- und Ausrüstungs-Börse	Ressourceneffiziente Vermittlung von Nachhaltigkeitsbewusstsein	Aufgrund des großen „24h Flohmarkts“ in Konstanz und Übersättigung von Vereinsangeboten wurde diese Idee nicht fortgeführt.
Bootswerkstatt	Förderung des Nachhaltigkeitsbewusstseins durch Einbindung der Mitglieder	Findet seit Jahren regelmäßig statt und soll auch in Zukunft fortgeführt werden.
Eigenständige Bewirtschaftung des Clubraums durch Mitglieder	Förderung des Gemeinwohls und des sozialen Miteinander	Die Clubraum-Bewirtschaftung ist eine regelmäßige Aktivität, die seit vielen Jahren erfolgreich umgesetzt wird und daher auch in Zukunft Bestand haben soll.

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Ressourceneffiziente Vermittlung von Nachhaltigkeitsbewusstsein	In der neuen Vereins-App soll eine Sportbekleidungs- und Ausrüstungs-Börse Platz finden.	Ende 2026

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Förderung des Nachhaltigkeitsbewusstseins durch Einbindung der Mitglieder	Im Rahmen der Bootswerkstatt sollen Patenschaften zwischen Booten und Ehrenamtlichen entstehen. Diese sollen von Geschulten eingearbeitet werden und anschließend selbstständig für Kleinreparaturen zuständig sein.	Ende 2026

5.5 Leitsatz 05 – Ressourcen, Energie und Emissionen

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Sportbekleidungs- und Ausrüstungs-Börse	Ressourceneffiziente Vermittlung von Nachhaltigkeitsbewusstsein	Aufgrund des großen „24h Flohmarkts“ in Konstanz und Übersättigung von Vereinsangeboten wurde diese Idee nicht fortgeführt.
Beschaffung von gebrauchten Booten	Ressourceneinsparung	Steht weiterhin auf unserer Agenda
Bootswerkstatt	Nachhaltigkeitsbewusstsein	Findet seit Jahren regelmäßig statt und soll auch in Zukunft fortgeführt werden.
Installation der PV-/Solarthermieanlage auf dem Vereinsgebäude	Emissions-Reduktion/ Einsparung von Ressourcen	Anlage wurde im Jahr 2024 im Ehrenamt installiert und in Betrieb genommen. Da in den vergangenen Monaten zusätzlicher Bedarf im Bereich Solarthermie identifiziert wurde, ist geplant, den im Überschuss generierten Strom nicht weiter ins Netz einzuspeisen, sondern auf einen zusätzlichen, im Wassertank neu installierten smarten Heizstab umzuleiten.

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Ressourceneffiziente Vermittlung von Nachhaltigkeitsbewusstsein	In der neuen Vereins-App soll eine Sportbekleidungs- und Ausrüstungs-Börse Platz finden.	Ende 2026

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Förderung des Nachhaltigkeitsbewusstseins durch Einbindung der Mitglieder	Im Rahmen der Bootswerkstatt, sollen Patenschaften zwischen Booten und Ehrenamtlichen entstehen. Diese sollen für von Geschulten eingearbeitet werden und anschließend selbstständig für Kleinreparaturen zuständig sein.	Ende 2026
Installation Heizstäbe im Wassertank	Umleitung von PV-erzeugter Energie auf die neu installierten Heizstäbe	Ende 2026
Der Verein plant, die beiden Trainerboote durch ein Elektroboot zu ersetzen bzw. eines oder beide umzurüsten.	Sub-Team beschäftigt sich damit, eine Machbarkeitsstudie zu erstellen und konkrete Informationen einzuholen.	Ende 2027

5.6 Leitsatz 06 – Umwelt- und Naturschutz

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Einrichten eines guten Mülltrennsystems im Clubraum	Da das Mülltrennen häufig wenig Beachtung im Clubraum erfahren hat, möchten wir nun ein neues System zur Mülltrennung erarbeiten, das die Mitglieder motivieren soll, nachhaltig den Müll richtig zu trennen.	Mitte 2026

5.7 Leitsatz 07 – Einkauf

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Regionaler Bezug von Getränken	Nachhaltige Bewirtschaftungsgrundlage	Getränke werden seit einigen Jahren regional bezogen und dies soll auch so weitergeführt werden.
Beschaffung gebrauchter Boote	Nachhaltiger Ressourcenumgang	Steht weiterhin auf unserer Agenda.

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Regionaler Bezug von Getränken	Nachhaltige Bewirtschaftungsgrundlage	Kommende Jahre
Beschaffung gebrauchter Boote	Nachhaltiger Ressourcenumgang	Kommende Jahre

5.8 Leitsatz 08 – Mobilität

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Fahrgemeinschaften zu Rennsportveranstaltungen	Gezielte Reduktion des vereins-eigenen CO2-Fußabdrucks	Wird schon lange so praktiziert und soll auch in Zukunft als Best Practice fortbestehen.

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Fahrgemeinschaften zu Rennsportveranstaltungen	Gezielte Reduktion des vereinseigenen CO2-Fußabdrucks	Kommende Jahre

5.9 Leitsatz 09 – Wertevermittlung

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Erweiterung unserer Website um die Rubrik Nachhaltigkeit	Information und Förderung der Sensibilisierung von Mitgliedern und Interessierten	Website besteht weiterhin.
Schaffung eines Netzwerkes von Nachhaltigkeits-interessierten Vereinsmitgliedern	Fortbildung der Mitglieder und Förderung der internen Multiplikatoren	Im Jahr 2025 konnten keine neuen Mitglieder gewonnen werden. Daher bleibt dies eine zentrale Aufgabe.

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Information und Förderung der Sensibilisierung von Mitgliedern und Interessierten	Die neue Vereins-App soll dies integrieren.	Ende 2026
Schaffung eines Netzwerkes von Nachhaltigkeits-interessierten Vereinsmitgliedern	Mithilfe der neuen Vereins-App möchten wir neue Möglichkeiten nutzen, Mitglieder für den Nachhaltigkeitskreis gewinnen zu können.	Ende 2026

5.10 Leitsatz 10 – Wettkampf

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Studenten planen kurzfristig eine Vereinsregatta im Rahmen des Abruderns.	Kontaktbildung über verschiedene Rudergruppen hinweg und Diversitätsförderung	Sehr positives Feedback zu dieser Initiativ-Aktion bestätigen uns darin, dieses Eventformat weiter zu wiederholen

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Vereinsregatten integrieren in bereits existierende Veranstaltung (An- und Abrudern)	Gemeinschaftsbildung unter den Vereinsmitgliedern	Kommende Jahre

5.11 Leitsatz 11 – Gesundheitsförderung

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Workshop zu Ergometer-rudern	Gemeinschaftsbildung mittels Gesundheitsförderung	Es wurde bereits im vergangenen Jahr ein Workshop angeboten zum Ergometerrudern. Dieser stieß auf großes Interesse und soll in den kommenden

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
		Jahren weiter angeboten werden.

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Workshop zu Ergometerrudern	Gemeinschaftsbildung mittels Gesundheitsförderung	Kommende Jahre

5.12 Leitsatz 12 – Erfolgreiche Vereins-/Verbandsentwicklung

Ergebnisse und Entwicklungen im bisherigen Jahr

Maßnahmen	Ziele	Ergebnisse „Das haben wir bis heute erreicht“
Tag der offenen Tür	Neugewinnung von Mitgliedern, Stärkung des Zusammenhalts	Der Tag der offenen Tür war ein voller Erfolg mit rund 100 Gästen.

Maßnahmen und geplante Aktivitäten/Ziele für das neue Jahr

Maßnahmen	Ziele	Zeitraum
Tag der offenen Tür	Um die kontinuierliche Neurekrutierung von Vereinsmitgliedern sicher zu stellen, planen wir im Jahr 2026 erneut einen Tag der offenen Tür.	Frühjahr 2026

6. Lokale Nachhaltigkeitsaktion

Mit unserer lokalen Nachhaltigkeitsaktion haben wir einen Nachhaltigkeitsbeitrag für unsere Region geleistet.

6.1 Ergebnisse und Entwicklungen

In den vergangenen 18 Monaten wurden einige neue Elemente im Vereinsalltag implementiert wie der Tag der offenen Tür, ein neues Anfänger-Ausbildungskonzept. Ganzjährige Vereinsangebote wurden über das Hallentraining hinaus um ein Ergotraining sowie eine Ergo Rowing Challenge erweitert. Das Neujahrsrudern, das Anrudern zur Zeitumstellung im Frühjahr und das Abrudern zur Zeitumstellung im Herbst sowie das Seenachtsfest sind als Vereins-Highlights mittlerweile etabliert und sollen das Bestehen des Vereins auch zukünftig sicherstellen.

Für 2025 planten wir als Nachhaltigkeitsaktion die Durchführung einer besonderen Aktion in Zusammenarbeit mit dem NABU, eine Möglichkeit zu einer Vogel- und Naturschutzkundlichen Rundtour ins Ermatinger Becken vom Ruderklub aus mittels eines Solarbootes (anknüpfend an Leitsatz 6). Diese Aktion sollte das gegenseitige Verständnis fördern und Inspirationen für neue, zukünftige Formen der Zusammenarbeit bieten. Diese Rundtour fand nicht statt, weil der Vereinskalender im Jahr 2025 bereits sehr voll war. Aber die Ansprechpartner*innen des NABU waren zu Gast bei unserem Grillabend für das Seenachtsfest und nutzten die Gelegenheit, um im Ruderverein Kontakte zu knüpfen. Sie luden zu einem Tag der offenen Tür der Netta (Beobachtungsboot NABU) ein und daran nahmen tatsächlich einige Ruderer teil.

6.2 Ausblick

Im Zeitraum 2026/27 wollen wir die Vereinsterrasse neugestalten, so dass sie noch mehr zum Verweilen und zum Austausch unter den Vereinsmitgliedern einlädt. Hierzu ist vorgesehen, dass die Nachhaltigkeitsgruppe mit der Infrastruktur-Gruppe des Vereins zusammenarbeitet.

Sehr viele Nachhaltigkeitsthemen hat der Verein bereits in den vergangenen drei Jahren proaktiv behandelt, konkretisiert und implementiert. Während der **Bodenseewoche Ende Mai 2026** planen wir nun, das Themengebiet **Inklusion** näher anzugehen und bieten **Probefahrten in Zusammenarbeit mit dem Landesruderverband** an.

7. Unsere persönlichen Erfahrungen im N!-Charta Jahr

Die N!-Charta ermöglicht es dem Verein, über viele Aktivitäten aus einer neuen Perspektive nachzudenken und die Aspekte der Nachhaltigkeit in der Kommunikation mit seinen Mitgliedern und externen Interessengruppen in den Mittelpunkt zu stellen.

Es zeigt sich, dass die Themenschwerpunkte aus den letzten Jahren auch weiterhin Relevanz haben. Wir konnten bereits erste Fortschritte wahrnehmen und möchten diese nun fest im Verein verankern. Wir möchten nun auch grenzüberschreitend diese Themen angehen, da uns dies bei gegebener Lage unseres Vereines als notwendig erscheint.

Mit dem Projekt der neuen Vereins-App erhoffen wir uns noch mehr Dynamik in die Interaktion und Kommunikation zwischen Vereinsmitgliedern zu bewirken. Dies könnte ein Katalysator werden für zusätzliche gemeinsame und nachhaltige Aktivitäten.

Impressum

Rechtsform

Eingetragener gemeinnütziger Verein (e. V.)

Herausgeber

Ruderverein Neptun Konstanz e. V.

Spanierstr. 1

78467 Konstanz

E-Mail: info@rvneptun.de

Internet: www.rvneptun.de

Ansprechperson

Arbeitskreis Nachhaltigkeit (Ralf, Zoe, Anja, Flo, Gabi, Christina)

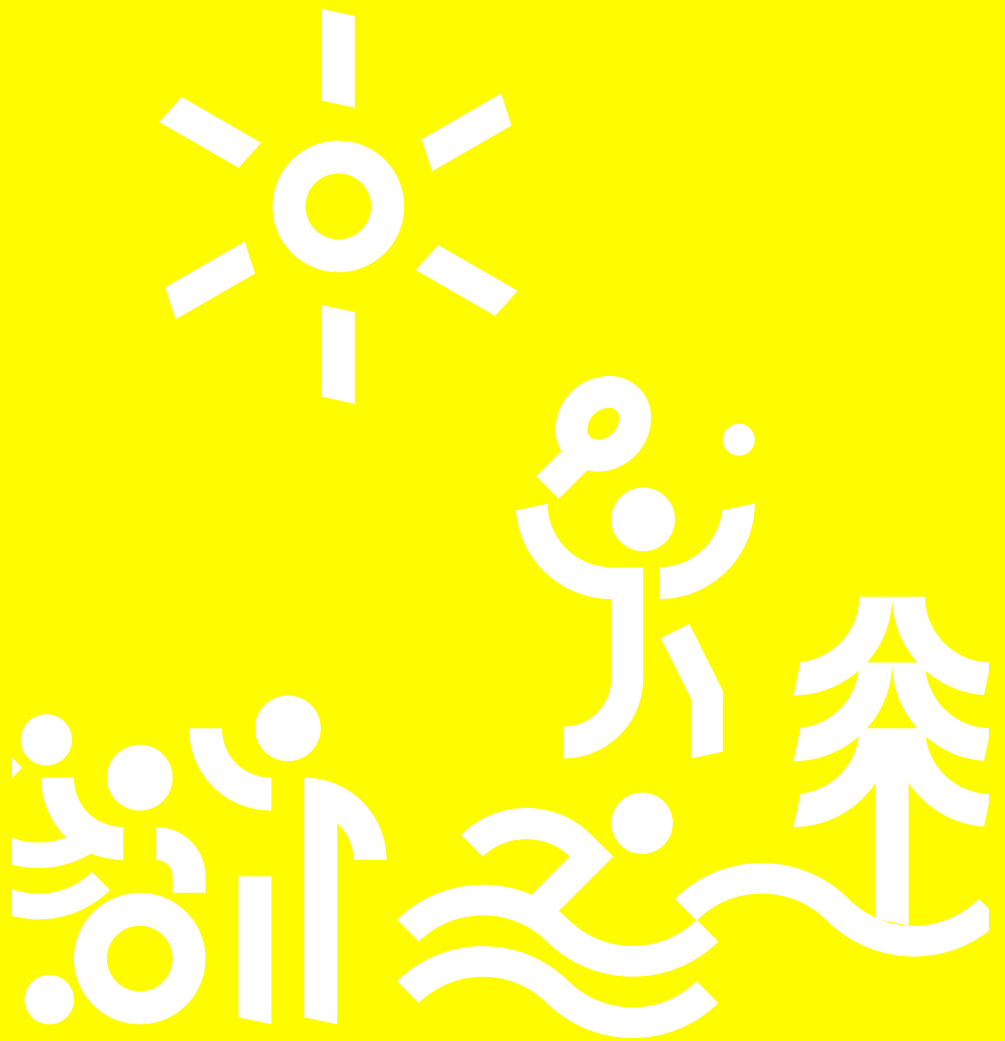
unter nachhaltigkeit@rvneptun.de

Stand

09.06.2026

N!-Charta Sport

Eine Initiative der Nachhaltigkeitsstrategie des
Landes Baden-Württemberg – unterstützt vom
Landessportverband Baden-Württemberg e. V.



Nachhaltig handeln
im Sport
N!-Charta Sport BW

